

Salud Oral

La salud oral es espejo del bienestar general. De esta dependen importantes procesos para el desarrollo como son: habla, respiración, masticación, nutrición, aspectos inmunológicos y la socialización. Tener buena salud oral, favorece la alimentación y el auto cuidado.



Aspectos que facilitan la salud oral

- Los hábitos de aseo son los más conocidos, y deben comenzar desde antes de la aparición de los dientes, mediante el uso de una gasa humedecida en agua limpia, para retirar de las encías los residuos de leche. Este manejo aplica también para cuando aparece el primer diente.
- Desestimular el uso de chupos y biberones, especialmente evitar que los niños se duerman tomando tetero.
- Cepillar los dientes mínimo 2 veces al día, después de cada comida, con la supervisión de un adulto, con una cantidad mínima de crema dental (similar a un grano de arroz) y preferiblemente con cremas que no contenga flúor (para niños menores de 6 años).
- Realizar controles odontológicos anuales, incluso antes del primer año.

En Caja de Colores

Tenemos las instalaciones adecuadas, con lavamanos y un gran espejo en el que los niños pueden ver cómo hacen su cepillado.

Promovemos el cepillado de los dientes como hábito de cuidado diario.

Las docentes (previamente capacitadas) y con el apoyo de ayudas gráficas, explican, acompañan y facilitan la técnica a seguir.

Anualmente, realizamos una jornada de salud oral en la que con apoyo de odontólogos profesionales, se capacita a las docentes y se motiva a los niños en el cuidado de los dientes.

Recomendamos la visita odontológica anual.

Y cuando todavía usan chupo, biberón o se chupan el dedo...

Se realiza un acompañamiento a las familias para manejar hábitos orales inadecuados, reconociendo que existe una etapa oral en los niños, que es importante que la vivan, pero también que la superen. Con el trabajo en equipo entre el jardín y la casa, se logra que de manera tranquila y natural puedan dejar esos hábitos.

Texto: Myriam Ortega

Ilustraciones: Nicolás Rojas

Caja de Colores Jardín Infantil